

# Меню

23.01.2024

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
общественная  
школа  
Н.Н. Макарова

| №  | Блюдо<br>ДЕНЬ 2                         | ВЫХОД    | Энерге<br>т.ценн<br>(ккал)                     |
|--|---|----------|--|
| Завтрак  |   |          |  |
| 1  | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15   | 150,1  |
| 2  | Чай с сахаром с лимоном                 | 185/10/5 | 41,6   |
| 3  | Хлеб пшеничный                          | 20       | 47,4   |
| 4  | Хлеб ржаной                             | 20       | 40,8   |
| <b>ИТОГО: за прием пищи<br/>дополнительное питание</b> |   |          | <b>279,9<br/>ккал</b>                          |
| Обед:  |   |          |  |
| 1  | Салат из свеклы отварной с маслом       | 60       | 56,1   |
| 2  | Плов из птицы                           | 200      | 357,0  |
| 3  | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 99,4   |
| 4  | Хлеб пшеничный                          | 20       | 47,4   |
| 5  | Хлеб ржаной                             | 20       | 40,8   |
| 6  | Яблоко                                  | 120      | 56,4   |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b>                            |   |          | <b>66,76 р</b>                                 |
| <b>ИТОГО: за день</b>                                  |   |          | <b>657,1<br/>ккал</b><br><b>937,0<br/>ккал</b> |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

23.01.2024

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
общественная  
школа  
Н.Н. Макарова

| №                             | Блюдо<br>ДЕНЬ 2                         | ВЫХОД    | Энерге<br>т.ценн<br>(ккал) |
|-------------------------------|---|----------|----------------------------|
| Завтрак                       |   |          |                            |
| 1                             | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15   | 150,1                      |
| 2                             | Хлеб ржаной                             | 20       | 40,8                       |
| 3                             |   |          |                            |
| 4                             |   |          |                            |
| <b>ИТОГО:</b>                 |   |          |                            |
| Обед:                         |   |          |                            |
| 1                             | Голубцы ленивые                         | 180      | 232,8                      |
| 2                             | Чай с сахаром с лимоном                 | 185/10/5 | 41,6                       |
| 3                             | Хлеб пшеничный                          | 20       | 47,4                       |
| 4                             |   |          |                            |
| 5                             |   |          |                            |
| 6                             |   |          |                            |
| 7                             |   |          |                            |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b>   |   |          | <b>512,7<br/>ккал</b>      |
| <b>Итого: за прием пищи</b>   |   |          | <b>53,04р</b>              |
| <b>Из них бюджет : 9,20 р</b> |   |          |                            |
| <b>Род вз : 43,84 р</b>       |   |          |                            |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина